

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Дюймовочка» города Зеленокумска Советского района»**

ПРИНЯТО

Управляющим советом
МДОУ «Детский сад № 3
«Дюймовочка»
Протокол № 1 от 15.01.2024г

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад № 3
«Дюймовочка»
Протокол №3 от 12.01.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 19 от 15.01.2024г.
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 3 «Дюймовочка»
_____ Н.М.Калюк

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Дюймовочка» города Зеленокумска Советского района» (далее - Учреждение) в соответствии с:

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, в ред. приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом образовательного учреждения.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждение в соответствии с расписанием основной образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность основной образовательной

нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.Режим работы детского сада и групп

Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – *суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.*

Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- *полного дня (10.5-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 17 ч 30 мин;*
- *дежурная группа – с 17 ч 30 мин до 19 ч 00 мин.*

Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием занятий, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями воспитанников.

Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 7.00 до 8 часов 15 минут.

3.Режим занятий воспитанников

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждение.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- *10 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *15 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *20 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *25 мин – для детей от пяти до шести лет;*
- *30 мин – для детей от шести до семи лет.*

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- *20 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *30 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *40 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;*
- *90 мин – для детей от шести до семи лет.*

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Мультимедийная система	5–7	7	20

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность не прерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.Режим физического воспитания

Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья. (часть 7 введена Федеральным законом от 13.06.2023 N 256-ФЗ)

С детьми третьего года жизни занятия физической культурой осуществляют 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В соответствии с СП 2.4.3648-20,

СанПиН 1.2.3685-21, возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не более 9° С без ветра;
- при температуре воздуха не более 6° С при скорости ветра до 5м/с;
- при температуре воздуха не более 3° С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических

медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации.

6. Ответственность

Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Учреждения, принимается Управляющим советом и Педагогическим советом МДОУ.

С момента вступления в силу настоящего Положения признать утратившим силу Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Дюймовочка» города Зеленокумска Советского района», утвержденное приказом № 112 от 31.08.2018 г.

Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся с учетом изменения действующих законодательств.

Настоящее Положение размещается на официальном сайте МДОУ в сети интернет с целью ознакомления с ним всех заинтересованных лиц.

Данное Положение действует до принятия нового.