

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МДОУ
«Детский сад № 3 «Дюймовочка»

Н.М. Калюк
Приказ № 101 от 28.08.2024г

ПЛАН РАБОТЫ
по здоровьесбережению МДОУ детский сад № 3 «Дюймовочка»
на 2024 – 2025 учебный год

Цель: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни.

Задачи:

Работы с детьми:

- Формировать представления о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
- Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Работы с педагогами:

- Знакомство и внедрение в практику работы ДОУ новых программ, технологий в области физического воспитания детей дошкольного возраста.
- Создание информационной базы по педагогическим, экономическим, санитарно – гигиеническим и методическим составляющим здоровья детей.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Обучение дошкольников здоровому образу жизни, проведение бесед, валеологических занятий, привитие дошкольникам чувства ответственности за своё здоровье.

Работы с родителями:

- Повышение педагогической культуры родителей в вопросах физкультурно-оздоровительной направленности через совместные физкультурно – оздоровительные мероприятия, консультации, семинары.
- Формировать качественно новый уровень продуктивного взаимодействия института семьи и ДОУ на основе реализации различных форм и методов физического развития и оздоровления детей.
- Формировать привычку к здоровому образу жизни, чувство ответственности в деле сохранения здоровья своего ребенка.

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
1. Организационные мероприятия с педагогическим коллективом		
Составление плана физкультурно-оздоровительной работы с детьми	Август	Старший воспитатель Воспитатели групп

Помощь воспитателям в составлении планов работы по ЗОЖ	Сентябрь	Старший воспитатель
Оформление карточек по ЗОЖ	В течение года	Воспитатели групп
Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Старший воспитатель Воспитатели групп
Мониторинг заболеваемости детей	1 раз в квартал	медсестра
Анализ освоения детьми программы по физической культуре	Сентябрь, май	Старший воспитатель Воспитатели групп
Составление рационального расписания физкультурных и музыкальных занятий	Сентябрь	Методист
Оформление карт здоровья	В течение года	медсестра
Составление плана закаливающих мероприятий на год	Сентябрь	медсестра
Обновление и дополнение физкультурных уголков в группах, дополнение оборудования в спортивном зале, дополнение выносного оборудования для спортивной площадки и прогулочных участков.	В течение года	Воспитатели групп
2. Работа с детьми		
Утренний прием, осмотр детей. Беседы о состоянии здоровья с детьми и родителями.	Ежедневно	Воспитатели групп
Артикуляционные, пальчиковые упражнения, упражнения на дыхание	В течение дня	Воспитатели групп Муз. /руководитель
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп Муз./ руководитель
Хороводные игры, двигательные разминки, игры малой подвижности в группе, физ. минутки	Перед занятиями, во время занятий	Воспитатели групп
Прогулки по режиму дня (п/и, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная двигательная деятельность детей)	2 раза в день, утром и вечером	Воспитатели групп
Гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия	В течение всего дня	медсестра Воспитатели групп
Самостоятельная двигательная деятельность детей	Ежедневно на прогулке, в группе	Воспитатели групп
Гигиенические процедуры в соответствии с возрастом детей	В течение дня	Воспитатели групп

С-витаминизация 3-го блюда	В течение года	медсестра
Сбалансированное 4-х разовое питание (второй завтрак — соки, фрукты)	Ежедневно	медсестра
Занятия физической культурой	3 раза в неделю	Воспитатели групп
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю	Муз. /руководитель
Интегрированные занятия, игры, беседы, проблемные ситуации с детьми по формированию основ ЗОЖ	В течение года, по плану	Воспитатели групп
Чтение художественной литературы о здоровье, правильном питании и гигиене.	В течение года	Воспитатели групп
Физкультурные досуги	1 раз в месяц	Старший воспитатель Воспитатели групп
3. Работа с родителями (законными представителями)		
Консультации по вопросам здоровьесбережения (на сайте, при личной встрече).	В течение года	Воспитатели групп Методист медсестра
Родительские собрания с обсуждением вопросов о здоровьесбережении	В течение года	
Участие в мероприятиях ДОУ: физкультурные праздники, развлечения и т.п.	В течение года, по плану	
4. Контроль физкультурно – оздоровительной работы		
Медико-педагогический контроль за проведением занятий по физической культуре, закаливающими мероприятиями, утренней гимнастики	Постоянно	медсестра Старший воспитатель Заведующий ДОУ
Контроль по воспитанию культурно-гигиенических навыков	Постоянно	
Контроль за воздушно-тепловым режимом, соблюдением режима дня. Соблюдением санитарно-гигиенических норм содержания помещений.	Постоянно	
Контроль за организацией питания детей	Постоянно	
Контроль за организацией прогулки	Постоянно	
Контроль за проведением совместных оздоровительных мероприятий с родителями	По плану	

Ожидаемые результаты.

Повышение эффективности здоровьесберегающего процесса в условиях дошкольного образовательного учреждения:

- улучшение основных показателей состояния психофизического здоровья детей;
- успешное освоение образовательной программы воспитанниками ДООУ, качественная подготовка детей к школе;
- рост компетентности педагогов к качественному моделированию здоровьесберегающего процесса в инновационном режиме;
- активизация родителей к совместной с образовательным учреждением здоровьесберегающей деятельности и использованию эффективных форм здоровьесбережения в семье;
- Создание системы комплексного мониторинга состояния здоровья ребёнка.
- Снижение количества наиболее часто встречающихся в дошкольном детстве заболеваний.
- Повышение заинтересованности работников детского сада и родителей в укреплении здоровья дошкольников.

Социальный эффект от физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ.

- Подготовка инструктивно-методических материалов по организации инновационной здоровьесберегающей деятельности, способных удовлетворить запросы детей, родителей и общества, обоснованных с точки зрения своей целесообразности.
- Позволит воспринимать ДООУ как образовательное учреждение, обеспечивающее устойчивый качественный уровень образовательных услуг, демонстрирующее социальную значимость и ценность работы на внутренние и внешние целевые аудитории.